

# Lista de Verificación para la Transición de las Vacaciones de Primavera



- Haga un calendario visual sencillo para mostrar cómo será la semana.
- Prepare un espacio tranquilo con objetos de confort para los descansos.
- Empaque una bolsa lista con bocadillos y artículos esenciales para las salidas.
- Revise la seguridad del hogar antes de nuevas rutinas o viajes.
- Mantenga los horarios de sueño y comida familiares.
- Incluya actividades cortas y similares a la escuela por la mañana.
- Consulte con su equipo de ABA sobre rutinas útiles.
- Dé opciones sencillas para las actividades y así fomentar la participación.
- Utilice temporizadores o señales para preparar los cambios.
- Reconozca la flexibilidad y la comunicación.
- Planee tiempo social en ambientes tranquilos.
- Tome un breve descanso para usted cada día.
- Disfrute de pequeños logros y momentos felices juntos.