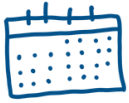


Regreso a Clases

Lista de Verificación



Un plan sencillo, semana por semana, para que su hijo se sienta preparado, apoyado y seguro.



4 SEMANAS ANTES

Comience la transición

- ☐ Ajuste las horas de dormir y despertar 15 minutos cada pocos días
- ☐ Solicite por escrito la reunión del IEP o 504
- ☐ Pregunte qué va a cambiar: maestro, salón, autobús, asistente, hora del almuerzo
- ☐ Confirme el transporte y la ruta del autobús
- ☐ Actualice los formularios de medicamentos, alergias y salud con la enfermera escolar
- ☐ Anote la fecha de la Casa Abierta



2 SEMANAS ANTES

Practique la rutina

- ☐ Recorra la escuela: cafetería, baños y gimnasio
- ☐ Dé seguimiento a la reunión del IEP o 504
- ☐ Pregunte cuándo será el primer simulacro de incendio
- ☐ Practique abrir todo lo de la lonchera sin ayuda
- ☐ Prepare un tablero de comunicación de respaldo, sin tecnología
- ☐ Estrene los zapatos, la mochila y la ropa antes del primer día



LA SEMANA ANTES

Empaque y prepare

- ☐ Complete el perfil de una página para el maestro de su hijo
- ☐ Elija las palabras de despedida y practique la llegada y la salida
- ☐ Prepare el kit de calma: audífonos, juguete sensorial, lentes de sol
- ☐ Etiquete los útiles y practique empacar la mochila
- ☐ Acuerde con el maestro cómo se van a comunicar
- ☐ Confirme los contactos de emergencia y las autorizaciones de recogida



LAS PRIMERAS DOS SEMANAS

Proteja y observe

- ☐ Mantenga las tardes con pocas exigencias
- ☐ Proteja la primera hora después de la salida
- ☐ Escriba al maestro el día 3
- ☐ Escriba al maestro el día 10
- ☐ Cuénteles a su equipo clínico lo que observa en casa
- ☐ Anote cambios en el sueño, la alimentación o el uso del baño
- ☐ Pregúntele a su hijo cómo se siente emocionalmente



Nuestra rutina de la mañana

Escriba o dibuje el orden que funciona para su familia.



Despertarse



Vestirse



Desayunar



Mochila



Escuela



¡Pasos pequeños, grandes logros!

Usted puede, y estamos aquí para ayudar.

Escanee para ver más recursos y consejos prácticos para su familia.



ABS
Kids