

# Autism FAQ

1

## ¿Qué es el trastorno del espectro autista (TEA)?

El Trastorno del Espectro Autista (TEA), más conocido como autismo, es una deficiencia del desarrollo que se caracteriza por una disminución de la comunicación social y el aprendizaje social, comportamientos repetitivos e intereses obsesivos. En el pasado, existían diferentes denominaciones para lo que ahora se conoce como "espectro autista" (por ejemplo, síndrome de Asperger, trastorno generalizado del desarrollo), que muestra una amplia gama de gravedad y síntomas. A menudo se dice que las personas con TEA "tienen autismo" o "están en el espectro".

---

2

## ¿Cuáles son los síntomas del TEA?

Como se ha mencionado, existe una amplia gama de síntomas que pueden atribuirse a un diagnóstico de TEA. Los síntomas más comunes incluyen (entre otros):

Disminución del interés por las relaciones sociales, intereses obsesivos, comportamientos motrices repetitivos (manoteos, saltos, andar de un lado a otro), retrasos en el habla o en la comunicación, incapacidad para tolerar cambios en su entorno o en su rutina, comportamientos ritualizados (por ejemplo, alinear los juguetes, ordenar los objetos de una manera determinada), disminución de la tolerancia a la frustración, berrinches, agresividad, golpearse a sí mismo, retraimiento social (por ejemplo, "estar en su propio mundo"), pérdida de habilidades previamente aprendidas.

El TEA se conoce como un trastorno del espectro. Cada individuo mostrará los déficits básicos, pero esos déficits pueden manifestarse de diferentes maneras.

---

3

## ¿Cuál es la causa del TEA?

En resumen, la investigación no tiene certeza. Parece que hay una serie de factores genéticos que pueden influir en el desarrollo del TEA, así como ciertos factores ambientales, pero aún queda mucho por aprender sobre las causas del TEA. Lo más probable es que sea una culminación de muchos factores, no una causa única.

Es importante señalar que la controversia que rodea a las vacunas infantiles y el desarrollo del TEA no está bien fundamentada. La investigación que produjo esta idea ha sido revisada ampliamente y, en última instancia, retractada debido al uso de un diseño científico deficiente y a un comportamiento poco ético por parte del investigador.

4

## ¿Cómo se diagnostic a el TEA?

El TEA puede ser diagnosticado por un psicólogo o un médico. Independientemente del profesional al que se acuda, éste realizará una serie de pruebas para determinar si el individuo reúne los criterios del TEA. Estas pruebas incluirán entrevistas con los cuidadores principales, evaluaciones de habilidades y otras medidas establecidas diseñadas para identificar si un individuo reúne los requisitos para un diagnóstico de TEA. Estas evaluaciones pueden realizarse en una sola visita o en una serie de visitas, según la opinión del profesional que realiza el diagnóstico. Al final del proceso, el profesional le entregará un informe escrito, discutirá sus conclusiones con usted y le hará recomendaciones sobre cómo proceder.

---

5

## ¿El TEA tiene cura?

Lamentablemente, no existe una cura para el TEA. Sin embargo, el tratamiento ABA ha demostrado ser muy eficaz para los individuos en el espectro. Un gran número de niños que reciben terapia ABA han visto una reducción significativa de la gravedad de los síntomas y han conseguido llevar una vida plena y satisfactoria.

---

6

## ¿Qué es la terapia de Análisis de Conducta Aplicada (ABA)?

La terapia ABA es el tratamiento más comúnmente prescrito después de que un individuo recibe un diagnóstico de trastorno del espectro autista. El objetivo de la terapia ABA es ayudar al niño a desarrollar sus habilidades y reducir los comportamientos inadaptados (o no deseados).

La terapia ABA ayuda a los niños que no consiguen prosperar en su entorno actual utilizando técnicas que han demostrado aumentar la motivación de su hijo y mejorar habilidades como el habla, la cooperación, respetar los turnos, hacer amigos, las habilidades motoras, la higiene y la capacidad de cuidar de sí mismos, entre otras.

Además del desarrollo de habilidades, la terapia ABA puede reducir al mínimo los comportamientos que inhiben el aprendizaje o que son inapropiados. Nos centramos en reducir los índices de comportamiento no deseado, al tiempo que enseñamos al niño a utilizar medios más adecuados para satisfacer sus necesidades.

# ABS Kids

## Contact Us Today!

[abskids.com](http://abskids.com) | [info@abskids.com](mailto:info@abskids.com) | 800-434-8923