



# RESUMEN DE LA TERAPIA ABA

---

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA ABA?

La terapia ABA (Applied Behavior Analysis) ayuda a los niños que no están aprendiendo en su entorno actual utilizando técnicas que han demostrado aumentar la motivación del niño y mejorar habilidades como el lenguaje, la cooperación, la toma de turnos, hacer amigos, las habilidades motoras, la higiene, la seguridad personal, etc.

El objetivo de ABA es ayudar a desarrollar habilidades, reducir comportamientos ineficaces y trabajar para llevar una vida más independiente.

---

## ¿CON QUÉ FRECUENCIA SE REALIZA EL ABA?

Cada niño tiene necesidades únicas. El número de horas recomendadas variará en función de la edad de su hijo y de sus necesidades.

Intensivo: 30-40 Horas Por Semana

Enfocado: 15-30 Horas Por Semana

5-7 Días Por Semana

1-2 Sesiones Por Día

Las sesiones Duran Entre 2 Y 4 Horas

---

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA TERAPIA ABA?

La terapia ABA es el único tratamiento para el autismo que ha sido designado como médicamente necesario. Se ha demostrado que la ABA mejora el funcionamiento en todas las áreas de habilidades, incluidas las habilidades de comunicación, las habilidades sociales y las habilidades de autocuidado.

Los niños que reciben una intervención temprana tienen la mayor probabilidad de alcanzar su potencial. La intervención temprana también puede reducir la probabilidad de cuidados a largo plazo.

## NOTAS DEL CUIDADOR

---

Un programa de terapia ABA requerirá un importante cambio de estilo de vida para usted y su familia. Siga los siguientes pasos y guíe a su hijo hacia un futuro mejor.

1- Haga los ajustes necesarios en su horario para cumplir con el número de horas de terapia prescritas para su hijo.

2- Seguir el programa de terapia ABA en casa e integrarlo en la rutina diaria de su familia.

3- Comuníquese y colabore con su equipo de intervención conductual y con otros profesionales que trabajen con su hijo.

## LLÁMENOS SI TIENE ALGUNA PREGUNTA

[abskids.com](http://abskids.com)

800-434-8923

[info@abskids.com](mailto:info@abskids.com)

# PRESCRIBED ABA THERAPY

## PREGUNTAS FRECUENTES

## TERAPIA ABA INTENSIVA

## TERAPIA ABA ENFOCADA

**¿Cómo es el tratamiento?**



- 30-40 horas semanales de atención directa
- El nivel de desarrollo y los objetivos de su hijo determinarán qué habilidades se practican durante la terapia
- Las destrezas funcionales que se practican pueden incluir:

Aumentar el aprendizaje, la comunicación, las habilidades sociales, emocionales y otras que ayudan a la independencia.

Disminución del incumplimiento, las pataletas y los comportamientos repetitivos/rituales.

- 15-30 horas semanales de atención directa
- Tratamiento proporcionado para un pequeño número de conductas dirigidas a la disminución, y para la adquisición de habilidades
- Las destrezas funcionales que se buscan pueden incluir:

Aumento de las habilidades de seguridad, seguimiento de instrucciones, rutinas de sueño, habilidades de autocuidado.

Disminución de la agresividad, huida, trastornos de la alimentación, autolesiones.

**¿Quién se beneficia más de cada terapia?**



- Niños menores de 7 años
- Niños mayores de 7 años que tienen comportamientos significativos no deseados
- La comunidad. Está clínicamente demostrado que la intervención temprana ayuda a los niños a alcanzar su máximo potencial.

- Niños mayores de 7 años
- Niños que necesitan aumentar o disminuir algunos comportamientos específicos.
- La comunidad. La atención dirigida a los niños en edad escolar permite desarrollar habilidades importantes para la participación en la comunidad.

**¿Qué es lo que se espera de los cuidadores?**



- Los cuidadores deben esforzarse por integrar el programa de terapia ABA en la rutina diaria de su familia.
- Los cuidadores reciben educación y formación para enseñar con confianza a sus hijos a controlar su comportamiento.

- Los cuidadores deben esforzarse por integrar el programa de terapia ABA en la rutina diaria de su familia.
- Los cuidadores se reúnen una vez al mes con el consultor de terapia ABA.